

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº12/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 9 de maio de 2024

Assunto: Treinos de Seleções Regionais

Exmos. Srs.,

A Federação Nacional de Karate – Portugal irá realizar o 2º treino de Seleções Regionais no dia 11 de maio 2024 para as regiões Norte, Centro-Norte, Centro-Sul, Sul, Faial, Terceira e Madeira e no dia 12 de maio para a região de S. Miguel, e tem como objetivo aumentar o nível competitivo, de motivação e a qualidade de cada região, bem como potenciar a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na Seleção Nacional.

Assim, têm acesso aos referidos treinos, os atletas dos escalões Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das seguintes condições:

1. Atletas detentores de Alto Rendimento;
2. Atletas que representaram a Seleção Nacional na época desportiva 2022/2023;
3. Atletas com lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P nas épocas desportivas 2022/2023 e 2023/2024;
4. Atletas que reúnam condições de âmbito físico, técnico, tático e/ou psicológico, propostos pelos seus treinadores pessoais.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de todas as proteções obrigatórias previstas em regulamentação própria.

Estão, também, convocados todos os atletas que compareceram nos últimos treinos regionais.

PROGRAMAS:

11 MAIO

NORTE

09h30 10h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube Karate da Maia Av. Do Lidador da Maia Edifício PSP – 3º andar 4425 – 112 Águas Santas
10h30 12h00	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14h00 15h00	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15h00 16h30	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO NORTE

09h00 10h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	EXPOCENTRO de Pombal
----------------	--	------	----------------------



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		Parque Industrial Manuel da Mota 3100-350 Pombal
10h45 12h15	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO SUL

09h00 10h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	CAR Jamor Av. Pierre de Coubertin 1495-688 Cruz Quebrada Oeiras - Portugal
10h45 12h00	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14h00 15h15	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15h30 17h00	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SUL

9h00 10h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade Hayward, 8000-074, Faro
10h00 11h30	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10h30 12h00	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
11h30 12h30	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

AÇORES (FAIAL)

10h30 11h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Sala de combate da ESMA Rua Ilha Azul 9900-069 Horta
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11h30 12h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

AÇORES (TERCEIRA)

17h00 18h00	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Estádio João Paulo II Sala de combate
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

18h00 19h00	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	VRR 1, 9700-447 Angra do Heroísmo
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

MADEIRA

15h00 16h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Ginásio da Junta de Freguesia de Santo António Junta de Freguesia de Santo António
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16h30 18h00	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

12 MAIO

AÇORES (S. MIGUEL)

9h30 10h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Escola Secundária Domingos Rebello I Pavilhão B Avenida Antero de Quental, 9504-501 Ponta Delgada
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10h30 11h30	Escalões de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de Especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)