

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº13/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 27 de Maio de 2024

Assunto: Treinos Regionais Semanais de Seleção Cadetes Juniores, Sub21 e Seniores – Kumite e Kata

Exmos. Srs.,

Anunciamos o início de um projeto experimental de treinos que contribuirá significativamente para o desenvolvimento dos nossos atletas.

Este projeto experimental é destinado a atletas que revelem interesse no desenvolvimento de competências e interação com atletas de diferentes clubes na procura da excelência desportiva no Karate e que tenham os requisitos específicos de participação definidos no Regulamento de Seleções.

Os treinos serão na região Centro-Sul ministrados pelos Treinadores Regionais e terão lugar no Centro de Alto Rendimento, no Jamor (sala de judo), às **terças-feiras** das **11h30 às 13h00 (Kata)** e às **quartas-feiras** das **19h00 às 20h30 (Kumite)**.

Os interessados a participar neste projeto experimental deverão preencher e submeter o seguinte formulário:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwZ40x7vSUXCDBaKnPax4uL0YhC--KPq24lSh7wqGXyrXgw/viewform?usp=pp_url

Após o correto preenchimento do formulário será emitida uma autorização para permitir o acesso às instalações nos dias e horas definidos. Sem esta autorização, não podem frequentar os treinos.

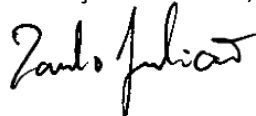
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)