

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº19/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 7 de Agosto de 2024

Assunto: Estágio da Seleção Nacional – Kata

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das Seleções Nacionais e para a participação no 13º Campeonato da Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21, convocamos os atletas de Kata abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional, entre os dias **30 de Agosto 2024 a 1 de Setembro 2024**, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	PROVA	ESCALÃO E CATEGORIA
KATA FEMININO					
57058	ISABELA PINTO	UDKS	AKS AVEIRO	INDIVIDUAL	CADETE
54196	RITA MARQUES	NPK	CKGP	INDIVIDUAL	JÚNIOR
28837	LARA TEIXEIRA	NPK	CKC	INDIVIDUAL	SUB21
2115	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR
18711	MAISA CARIDADE	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
7361	NATACHA FERNANDES	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
33044	BEATRIZ PORTAL	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
KATA MASCULINO					
50217	VASCO MATEUS	MSK	URD	INDIVIDUAL + EQUIPA	CADETE
32485	JOÃO VIEIRA	NPK	CKGP	INDIVIDUAL + EQUIPA	JÚNIOR
34362	MARTIM OLIVEIRA	KKP	NKE	EQUIPA	JÚNIOR
12188	ARTUR NETO	UKA	KC FARO	INDIVIDUAL	SUB21

PROGRAMA

SEXTA, 30 AGOSTO

09:00 – 12:00 Treino Físico/Técnico

16:00 – 19:00 Treino Físico/Técnico

SÁBADO, 31 AGOSTO

08:30 – 11:30 Treino Físico/Técnico

13:00 – 16:00 Momento social/Lazer

16:00 – 19:00 Treino Físico/Técnico

DOMINGO, 1 SETEMBRO

09:00 – 10:00 Sessão de psicologia (Kata)

10:00 – 13:00 Treino Físico/Técnico



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da equipa técnica nacional de seleções.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de todo equipamento obrigatório previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)