

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº25/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 23 de Setembro de 2024

Assunto: **ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL**

Exmos. Srs.,

No âmbito da participação no 13º Campeonato da Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 convocamos os atletas abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional que se realizará entre os dias **27 e 29 de Setembro**, sito na Rua Vale do Paraíso, Ponte de Eiras, Armazém 6, 3020 Coimbra.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	PROVA	ESCALÃO E CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>					
57058	ISABELA PINTO	UDKS	AKS AVEIRO	INDIVIDUAL	CADETE
54196	RITA MARQUES	NPK	CKGP	INDIVIDUAL	JÚNIOR
28837	LARA TEIXEIRA	NPK	CKC	INDIVIDUAL	SUB21
<b>KATA MASCULINO</b>					
50217	VASCO MATEUS	MSK	CDPA	INDIVIDUAL + EQUIPA	CADETE
34362	MARTIM OLIVEIRA	KKP	NKE	EQUIPA	JÚNIOR
32485	JOÃO VIEIRA	NPK	CKGP	INDIVIDUAL + EQUIPA	JÚNIOR
12188	ARTUR NETO	UKA	KCF	INDIVIDUAL	SUB21
<b>KUMITE FEMININO</b>					
36711	EMA FERNANDES	AMDKP	CAKC	INDIVIDUAL	CADETE -47 KG
27312	LEONOR GONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	INDIVIDUAL	CADETE -54 KG
41492	VICTORIA BAZYUK	AWIKP	NK SANGALHOS	INDIVIDUAL	CADETE -61 KG
55131	DIANA SANTOS	AKFF	SKL	INDIVIDUAL	JÚNIOR -48 KG
55103	ISABEL FRANCO	IKP	SCP	INDIVIDUAL	JÚNIOR -53 KG
34309	TELMA FERNANDES	AJKP	CLUBE AJKP	INDIVIDUAL	JÚNIOR -59 KG
23398	PETRA PINTO	AKKP	CKM	INDIVIDUAL	SUB21 -55 KG
66903	DANIELA LOURENÇO	IKP	SCP	INDIVIDUAL	SUB21 -61 KG
45772	EVA FLORES	CPK	CKA POVOA	INDIVIDUAL	SUB21 -68 KG
<b>KUMITE MASCULINO</b>					
39883	AFONSO COUTO	AKKP	CKV	INDIVIDUAL	CADETE -52 KG
66911	MANUEL CARDOSO	IKP	SCP	INDIVIDUAL	CADETE -57 KG
58697	JOÃO VARANDAS	AKS	SCR 1AGOSTO	INDIVIDUAL	CADETE -63 KG
31035	VALENTIM JERÓNIMO	AKKP	CKM	INDIVIDUAL	CADETE -70 KG
46421	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CKV	INDIVIDUAL	JÚNIOR +76 KG
18983	ANDRÉ VALONGO	ANAM	EKSPD	INDIVIDUAL	JÚNIOR -61 KG

Filiada

45025	DAVID CRISTINA	UKA	K C FARO	INDIVIDUAL	JÚNIOR -68 KG
35449	JOÃO PEREIRA	AKA	CKSAH	INDIVIDUAL	JÚNIOR -76 KG
24219	GUSTAVO OLIVEIRA	LPK	FUSOES ACADEMIA	INDIVIDUAL	SUB21 -60 KG
9040	GUILHERME GONCALVES	AWIKP	SC BRAGA	INDIVIDUAL	SUB21 -67 KG
13338	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAKC	INDIVIDUAL	SUB21 -75 KG
25119	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	INDIVIDUAL	SUB21 -84 KG

## PROGRAMA

### **SEXTA, 27 SETEMBRO**

09:00 – 11:30 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

10:30 – 12:30 Treino Kumite – Masculino e Feminino

14:00 – 17:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

14:30 – 14:45 Visita protocolar do Presidente da Junta de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades e do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Coimbra

14:30 – 15:30 Sessão de Psicologia (Kumite)

15:30 – 17:30 Treino Kumite – Masculino e Feminino

### **SÁBADO, 28 SETEMBRO**

09:00 – 11:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

11:00 – 13:00 Treino Kumite – Masculino e Feminino

14:00 – 16:30 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

16:30 – 18:30 Treino Kumite – Masculino e Feminino

### **DOMINGO, 29 SETEMBRO**

09:00 – 12:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

10:00 – 12:00 Treino Kumite – Masculino e Feminino

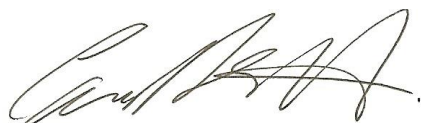
Informamos que o treino será realizado à porta fechada e circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da equipa técnica nacional de seleções.

Todos os participantes estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado.

Todos os atletas têm de munir-se de todo o equipamento necessário para o desempenho das suas funções.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento  
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)