



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº27/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 9 de Outubro de 2024

Assunto: Treinos Regionais de Seleção

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e consequentemente a integração de atletas na Seleção Nacional, irão ser realizados os Treinos Regionais de Seleção para potenciar o nível de motivação, de qualidade e de competitividade dos atletas, dos treinadores e da FNK-P.

Assim, têm acesso aos referidos treinos os atletas dos escalões Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores, na disciplina de Kata e Kumite e que tenham preenchido o formulário enviado em convocatória anterior.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munirem-se de todas as proteções obrigatórias previstas em regulamentação própria.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE		12 de Outubro	
09:30	Escalões de formação	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00	Escalões de formação		
15:00	Iniciados e Juvenis		
15:15	Escalões de especialização	KUMITE	
16:45	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO NORTE		12 de Outubro	
09:00	Escalões de formação	KATA	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45	Escalões de formação		
12:15	Iniciados e Juvenis		
12:15	Escalões de especialização	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO SUL 12 de Outubro

09:30	Escalões de formação	KUMITE	Centro de Alto Rendimento do Jamor Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada, Portugal
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00	Escalões de formação	KATA	
15:00	Iniciados e Juvenis		
15:15	Escalões de especialização		
16:45	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SUL 12 de Outubro

08:30	Escalões de formação	KATA	Cinema Ossónoba R. João de Deus 42, 8005-411 Estoi
09:30	Iniciados e Juvenis		
09:30	Escalões de especialização		
11:00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:00	Escalões de formação	KUMITE	
12:00	Iniciados e Juvenis		
12:00	Escalões de especialização		
13:30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) S.MIGUEL 12 de Outubro

09:30	Escalões de formação	KATA	Pavilhão Carlos Silveira Rua Dr. Hugo Moreira 4 1º Esq 9500-792 São Miguel
10:45	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45	Escalões de formação	KUMITE	
12:00	Iniciados e Juvenis		
12:00	Escalões de especialização		
12:00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) FAIAL 12 de Outubro

10:00	Escalões de formação	KATA	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
11:15	Iniciados e Juvenis		
11:15	Escalões de especialização		
12:30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15	Escalões de formação	KUMITE	
12:30	Iniciados e Juvenis		
12:30	Escalões de especialização		
12:30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) TERCEIRA 12 de Outubro

10:00	Escalões de formação	KATA	Pavilhão das Artes Marciais Rua Padre Damião 37A, 9760-544 Praia da Vitória
11:15	Iniciados e Juvenis		
11:15	Escalões de especialização		
12:30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15	Escalões de formação	KUMITE	
12:30	Iniciados e Juvenis		
12:30	Escalões de especialização		
12:30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) SÃO JORGE 12 de Outubro

10:00 11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da Escola Básica e Secundária da Calheta Estr. Simão Gonçalves Câmara 39, Calheta
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15 12:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Madeira) FUNCHAL 19 de Outubro

10:00 11:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão do Clube Social e Desportivo da Câmara de Lobos Rua Frei Pedro da Guarda 34, Câmara de Lobos
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:30 13:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)