

# Departamento de Provas

## Campeonato Nacional de Cadetes, Júniores e Sub21, 2024/2025

### Fase Regional Norte e Centro Norte

Pavilhão Municipal dos Desportos de Mira - Sábado, 19 de outubro de 2024

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Norte Kata Júnio Masculino	09h00	Norte Kata Sub21 Masculino	09h00	Centro Norte Kata Cadete Masculino	09h00	Centro Norte Kata Cadete Feminino
40,0		64,0		24,0		56,0	
09h40	Norte Kata Cadete Masculino	10h00	Norte Kata Cadete Feminino	09h25	Centro Norte Kata Júnio Feminino	10h00	Centro Norte Kata Júnio Masculino
120,0		104,0		24,0		16,0	
11h40	Centro Norte Kumite Cadete Feminino - 47kg	11h40	Centro Norte Kata Sub21 Feminino	09h50	Norte Kata Sub21 Feminino	10h15	Norte Kata Júnio Feminino
10,0		8,0		104,0		88,0	
11h50	Centro Norte Kumite Cadete Feminino - 54kg	11h50	Centro Norte Kumite Cadete Feminino +61kg	11h30	Centro Norte Kumite Cadete Masculino - 52kg	11h40	Centro Norte Kumite Cadete Masculino - 52kg
10,0		10,0		20,0		35,0	
11h50	Centro Norte Kumite Cadete Feminino - 61kg	11h50	Centro Norte Kumite Cadete Masculino - 63kg	11h50	Centro Norte Kumite Cadete Masculino - 57kg		
15,0		15,0		25,0			
Intervalo							
14h30	Norte Kumite Sub21 Feminino - 55kg	14h30	Norte Kumite Sub21 Feminino - 50kg	14h30	Norte Kumite Sub21 Masculino - 75kg	14h30	Norte Kumite Sub21 Masculino +84kg
42,0		12,0		66,0		30,0	
15h00	Norte Kumite Sub21 Feminino - 68kg	14h30	Norte Kumite Sub21 Feminino - 61kg	15h30	Norte Kumite Cadete Masculino - 70kg	14h55	Norte Kumite Sub21 Masculino - 67kg
12,0		30,0		55,0		18,0	
15h00	Norte Kumite Cadete Masculino - 52kg	15h10	Norte Kumite Sub21 Masculino - 60kg	16h20	Centro Norte Kumite Júnio Feminino - 59kg	15h10	Norte Kumite Sub21 Masculino - 84kg
135,0		12,0		15,0		6,0	
17h20	Norte Kumite Cadete Masculino - 63kg	15h10	Norte Kumite Cadete Feminino - 54kg	16h20	Centro Norte Kumite Júnio Masculino +76kg	15h10	Norte Kumite Cadete Feminino +61kg
90,0		105,0		5,0		35,0	
18h40	Centro Norte Kumite Júnio Feminino - 66kg	17h00	Norte Kumite Cadete Masculino - 57kg	16h30	Norte Kumite Júnio Feminino - 66kg	15h50	Norte Kumite Cadete Feminino - 47kg
5,0		80,0		10,0		40,0	
18h40	Centro Norte Kumite Júnio Masculino - 55kg	18h15	Centro Norte Kumite Júnio Masculino - 61kg	16h30	Norte Kumite Júnio Masculino +76kg	16h15	Norte Kumite Cadete Feminino - 61kg
5,0		25,0		40,0		65,0	
18h40	Norte Kumite Júnio Feminino - 53kg	18h30	Centro Norte Kumite Júnio Masculino - 76kg	17h20	Norte Kumite Júnio Masculino - 61kg	17h15	Norte Kumite Cadete Masculino +70kg
15,0		5,0		35,0		35,0	
18h50	Norte Kumite Júnio Masculino - 55kg	18h30	Norte Kumite Júnio Feminino +66kg	17h45	Norte Kumite Júnio Masculino - 68kg	17h45	Centro Norte Kumite Júnio Masculino - 68kg
15,0		10,0		95,0		25,0	
		18h30	Norte Kumite Júnio Feminino - 59kg			18h00	Norte Kumite Júnio Masculino - 76kg
		40,0				65,0	