

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº28/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 20 de Novembro de 2024

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no 52º Campeonato da Europa de Cadetes Juniores e Sub21 e no 60º Campeonato da Europa de Seniores, convocamos os atletas abaixo designados para o Treino Nacional de Seleção, nos dias **23 e 24 de Novembro**, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

| Nº FNK-P | NOME | ASSOCIAÇÃO | CLUBE | ESCALÃO E CATEGORIA |
|-----------------------|-------------------|------------|------------|---------------------|
| KATA FEMININO | | | | |
| 45583 | Sara Costa | MSK | TOKUI DOJO | CADETE |
| 66200 | Katarina Lima | LKS | CKOLHAO | CADETE |
| 41492 | Victoria Bazyuk | AWIKP | NK SANGALH | CADETE |
| 46968 | Inês Mateus | AKKP | CKM | CADETE |
| 54196 | Rita Marques | NPK | CKGP | JÚNIOR |
| 63783 | Inês Oliveira | MSK | CDPA | JÚNIOR |
| 49204 | Anamar Ferreira | AKKP | CKM | JÚNIOR |
| 57058 | Isabela Pinto | UDKS | AKS AVEIRO | JÚNIOR |
| 28837 | Lara Teixeira | NPK | CKC | SUB21 |
| 28829 | Maria Cardoso | NPK | CKC | SUB21 |
| 2115 | Ana Cruz | MSK | GMDMB | SÉNIOR |
| 7361 | Natacha Fernandes | MSK | GMDMB | SÉNIOR |
| KATA MASCULINO | | | | |
| 50217 | Vasco Mateus | MSK | CDPA | CADETE |
| 42608 | André Santos | AKVS | CLUBE AKVS | CADETE |
| 53548 | Salvador Valente | UKA | K C FARO | CADETE |
| 39883 | Afonso Couto | AKKP | CKV | CADETE |
| 53546 | Tomás Morgado | UKA | K C FARO | JÚNIOR |
| 36976 | Diogo Santos | NPK | CKGP | JÚNIOR |
| 34362 | Martim Oliveira | KKP | NKE | JÚNIOR |
| 37753 | David Moreira | AKVS | CLUBE AKVS | JÚNIOR |
| 12188 | Artur Neto | AAMA | K C Q | SUB21 |
| 32485 | João Vieira | NPK | CKGP | SUB21 |
| 1847 | David Fernandes | UKA | K C FARO | SÉNIOR |
| 3353 | Eduardo Garcia | LKS | CKOLHAO | SÉNIOR |



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHÉ
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

| KUMITE FEMININO | | | | |
|-----------------|--------------------|------------|--------------|------------|
| 36711 | Ema Fernandes | AMDKP | CAKC | CADETE -47 |
| 64207 | Lira Martins | LNKP | CELTAS | CADETE -47 |
| 44727 | Inês Paulo | ADKVR | AKVR | CADETE -47 |
| 52535 | Maria Gaspar | AKA | CKSH | CADETE -47 |
| 27312 | Leonor Gonçalves | AWIKP | SC BRAGA | CADETE -54 |
| 49443 | Gabriela Varanda | UKA | K C FARO | CADETE -54 |
| 57648 | Leonor Moura | LPK | A H B V A | CADETE -54 |
| 57920 | Lara Gomes | UKA | SRO | CADETE -54 |
| 41492 | Victoria Bazyuk | AWIKP | NK SANGALH | CADETE -61 |
| 64926 | Alexandra Delfino | IKP | SCP | CADETE -61 |
| 42479 | Mariana Fernandes | AKA | CKSAH | CADETE -61 |
| 41586 | Sara Oliveira | CPK | KSV AVES | CADETE -61 |
| 47556 | Maria Baptista | AWIKP | SC BRAGA | CADETE +61 |
| 45024 | Madalena Santos | UKA | K C FARO | CADETE +61 |
| 51064 | Mariana Rodrigues | ADKP | ARLAV | CADETE +61 |
| 77492 | Rita Machado | CNKD | CLUBE CNKD | CADETE +61 |
| 55131 | Diana Santos | AKFF | SKL | JÚNIOR -48 |
| 44225 | Isis Matos | CPK | KSV AVES | JÚNIOR -48 |
| 78579 | Margarida Sousa | LKS | CKOLHAO | JÚNIOR -48 |
| 74022 | Daniela Matias | ASKP | AKSPC | JÚNIOR -48 |
| 32423 | Maria Silva | CPK | KSV AVES | JÚNIOR -53 |
| 70170 | Marta Guimarães | AKKP | CKM | JÚNIOR -53 |
| 67723 | Nídia Pereira | AWIKP | SC BRAGA | JÚNIOR -53 |
| 44518 | Madalena Jacinto | ANAM | ESK PORTIMAO | JÚNIOR -53 |
| 56466 | Inês Oliveira | AKKP | CKM | JÚNIOR -59 |
| 34309 | Telma Fernandes | AJKP | CLUBE AJKP | JÚNIOR -59 |
| 45023 | Carolina Santos | UKA | K C FARO | JÚNIOR -59 |
| 58904 | Inês Duarte | LNKP | CELTAS | JÚNIOR -59 |
| 40274 | Beatriz Cadete | LKS | CKOLHAO | JÚNIOR -66 |
| 63236 | Maria Guimarães | AKKP | CKV | JÚNIOR -66 |
| 52672 | Matilde Dias | AKKP | SCVA | JÚNIOR -66 |
| 21531 | Helena Coelho | USRP | USRP-C | JÚNIOR -66 |
| 40280 | Angelina Rodrigues | LKS | CKOLHAO | JÚNIOR +66 |
| 63575 | Lara Ferreira | AKKP | CKM | JÚNIOR +66 |
| 59042 | Barbara Martins | ADKVR | AKVR | JÚNIOR +66 |
| 46860 | Francisca Rosa | AKKP | CKM | JÚNIOR +66 |
| 35821 | Maria Asturiano | ADKP | CDRV | SUB21 -50 |
| 25569 | Iris Leite | MEIBUKAN-P | VILAGAIA | SUB21 -50 |
| 23398 | Petra Pinto | AKKP | CKM | SUB21 -55 |
| 55103 | Isabel Franco | IKP | SCP | SUB21 -55 |
| 66903 | Daniela Lourenço | IKP | SCP | SUB21 -61 |
| 49203 | Lara Carvalho | AKKP | CKM | SUB21 -61 |
| 45772 | Eva Flores | CPK | AGUCADOURE | SUB21 -68 |

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

| | | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|--------------|------------|
| 49661 | Filipa Francisco | AWIKP | AK WADO | SUB21 -68 |
| 35821 | Maria Asturiano | ADKP | CDRV | SUB21 +68 |
| 25569 | Iris Leite | MEIBUKAN-P | VILAGAIA | SUB21 +68 |
| 67254 | Catarina Rodrigues | IKP | SCP | SÉNIOR -50 |
| 27454 | Léa Barros | AWIKP | SC BRAGA | SÉNIOR -50 |
| 45131 | Joana Lopes | LNKP | CELTAS | SÉNIOR -55 |
| 51633 | Beatriz Meleiro | ANAM | EKSPD | SÉNIOR -55 |
| 3998 | Renata Baptista | IKP | SCP | SÉNIOR -61 |
| 66903 | Daniela Lourenço | IKP | SCP | SÉNIOR -61 |
| 4734 | Bárbara Valente | AKKP | CKM | SÉNIOR -68 |
| 49661 | Filipa Francisco | AWIKP | AK WADO | SÉNIOR -68 |
| 5205 | Ana Oliveira | CPK | G C V | SÉNIOR +68 |
| 2444 | Flávia Ribeiro | AJKP | CLUBE AJKP | SÉNIOR +68 |
| KUMITE MASCULINO | | | | |
| 39883 | Afonso Couto | AKKP | CKV | CADETE -52 |
| 43912 | Simão Garrucho | AMDKP | CAKC | CADETE -52 |
| 63710 | Tomás Franco | IKP | SCP | CADETE -52 |
| 63718 | Afonso Ferreira | UKA | SRO | CADETE -52 |
| 66911 | Manuel Cardoso | IKP | SCP | CADETE -57 |
| 52348 | André Pena | AMDKP | CAKC | CADETE -57 |
| 47409 | João Rebelo | AMDKP | CAKC | CADETE -57 |
| 69733 | Guilherme Rodrigues | AKS | SCR 1AGOST | CADETE -57 |
| 58697 | João Varandas | AKS | SCR 1AGOST | CADETE -63 |
| 60145 | Tomás Oliveira | IKP | SCP | CADETE -63 |
| 52842 | Gonçalo Ferreira | AKVS | CLUBE AKVS | CADETE -63 |
| 62056 | Theodor Weiner | LPK | MURCHES | CADETE -63 |
| 31035 | Valentim Jerónimo | AKKP | CKM | CADETE -70 |
| 51178 | Pedro Costa | CPK | KSV AVES | CADETE -70 |
| 44709 | Rodrigo Lopes | ADKVR | AKVR | CADETE -70 |
| 72012 | Tomás Riscado | ANAM | ESK PORTIMAO | CADETE -70 |
| 63838 | Miguel Ferreira | ASKIP | AK FAFE | CADETE +70 |
| 40189 | André Aguiar | AWIKP | SC BRAGA | CADETE +70 |
| 50831 | Antonio Costa | ADKVR | AKVR | CADETE +70 |
| 72757 | Daniel Caradja | UKA | MKFIT | CADETE +70 |
| 73635 | Guilherme Ferreira | UKA | 1.MAIO | JÚNIOR -55 |
| 80207 | Tiago Lucas | LNKP | CELTAS | JÚNIOR -55 |
| 34444 | André Amorim | ANAM | EKSPD | JÚNIOR -55 |
| 55190 | Pedro Reis | LNKP | CELTAS | JÚNIOR -55 |
| 18983 | André Valongo | ANAM | EKSPD | JÚNIOR -61 |
| 55185 | Matias Valhelhas | AKS | SCR 1AGOST | JÚNIOR -61 |
| 50776 | João Gonçalves | AKA | CKSAH | JÚNIOR -61 |
| 45093 | Antonio Mendinhos | MSK | VNKCA | JÚNIOR -61 |
| 38746 | Afonso Pereira | AJKP | CLUBE AJKP | JÚNIOR -68 |
| 46379 | David Costa | AKKP | CKM | JÚNIOR -68 |

| | | | | |
|-------|---------------------|-------|------------|------------|
| 55101 | Francisco Tomé | UKA | 1.MAIO | JÚNIOR -68 |
| 45025 | David Cristina | UKA | K C FARO | JÚNIOR -68 |
| 35449 | João Pereira | AKA | CKSAH | JÚNIOR -76 |
| 42780 | Francisco Miranda | CPK | ABV ESTORI | JÚNIOR -76 |
| 60077 | Tomás Almeida | AMDKP | CAKC | JÚNIOR -76 |
| 52060 | Guilherme Barroso | AKKP | CKV | JÚNIOR -76 |
| 46421 | José Cassamá | AKKP | CKV | JÚNIOR +76 |
| 39179 | Luís Baptista | AKFF | KIHON KARA | JÚNIOR +76 |
| 27257 | João Matos | AKKP | CKM | JÚNIOR +76 |
| 43452 | Diogo Alves | ABM | CKMC | JÚNIOR +76 |
| 24219 | Gustavo Oliveira | LPK | FUSOES ACA | SUB21 -60 |
| 45289 | Rafael Lambelho | AWIKP | AK WADO | SUB21 -60 |
| 9040 | Guilherme Goncalves | AWIKP | SC BRAGA | SUB21 -67 |
| 45150 | Diogo Tojeira | IKP | SCP | SUB21 -67 |
| 13338 | Bernardo Fernandes | AMDKP | CAKC | SUB21 -75 |
| 23884 | Diogo Inácio | LPK | A H B V A | SUB21 -75 |
| 25119 | José Miranda | CPK | ABV ESTORI | SUB21 -84 |
| 37877 | João Seco | APKS | SHUKOKAI K | SUB21 -84 |
| 76384 | Afonso Pereira | LNKP | CELTAS | SUB21 +84 |
| 48848 | João Neiva | ASKIP | C B FAFE | SUB21 +84 |
| 24219 | Gustavo Oliveira | LPK | FUSOES ACA | SÉNIOR -60 |
| 4884 | João Ribeiro | CPK | AGUCADOURE | SÉNIOR -60 |
| 1720 | Joaquim Mendes | CPK | G C V | SÉNIOR -67 |
| 3450 | Diogo Ribeiro | LPK | A H B V A | SÉNIOR -67 |
| 29174 | Tiago Duarte | IKP | SCP | SÉNIOR -75 |
| 13338 | Bernardo Fernandes | AMDKP | CAKC | SÉNIOR -75 |
| 18871 | Gonçalo Freitas | AWIKP | AK WADO | SÉNIOR -84 |
| 25119 | José Miranda | CPK | ABV ESTORI | SÉNIOR -84 |
| 48850 | Leonardo Pereira | ASKIP | C B FAFE | SÉNIOR +84 |
| 4452 | Bruno Pinto | AKKP | CKM | SÉNIOR +84 |

PROGRAMA

SÁBADO, 23 NOVEMBRO 2024

09:00 - 11:00 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores - Masculino e Feminino
11:00 – 12:30 Treino de Kumite Sub21 e Seniores- Masculino e Feminino

14:00 – 15:30 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores - Masculino e Feminino
15:30 – 16:30 Treino Kata Equipa
16:30 – 18:00 Treino de Kumite Sub21 e Seniores- Masculino e Feminino

DOMINGO, 24 NOVEMBRO 2024

08:30 – 10:30 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores - Masculino e Feminino
10:30 – 12:00 Treino de Kumite Juniores - Masculino e Feminino
12:00 – 13:30 Treino de Kumite Cadetes - Masculino e Feminino

15:00 – 16:30 Treino de Kumite Juniores - Masculino e Feminino

16:30 – 18:00 Treino de Kumite Cadetes - Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da equipa técnica nacional de seleções.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se do **todo o equipamento**, previsto em regulamentação própria.


Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)