

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21, 2024/2025

Pavilhão Municipal da Penha - Sábado, 16 de novembro de 2024

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
11h00	Kata Júnior Feminino	11h00	Kata Júnior Feminino	11h00	Kata Júnior Feminino	11h00	Kata Júnior Feminino	11h00	Kata Sub21 Feminino
76,0		76,0		24,0		24,0		128,0	
12h00	Kata Sub21 Masculino	12h00	Kata Sub21 Masculino	11h15	Kata Júnior Masculino	11h15	Kata Júnior Masculino		
56,0		56,0		104,0		104,0			
Intervalo									
14h30	Kumite Júnior Masculino -68kg	14h30	Kumite Júnior Masculino -61kg	14h30	Kumite Júnior Feminino -59kg	14h30	Kumite Júnior Masculino +76kg	14h30	Kumite Sub21 Feminino -55kg
170,5		143,0		137,5		88,0		71,5	
17h10	Kumite Júnior Feminino +66kg	16h45	Kumite Júnior Masculino -76kg	16h30	Kumite Júnior Feminino -66kg	15h50	Kumite Sub21 Feminino -61kg	15h30	Kumite Sub21 Masculino -60kg
38,5		104,5		60,5		91,0		110,5	
18h00	Kumite Júnior Feminino -48kg	18h10	Kumite Sub21 Masculino +84kg	17h20	Kumite Júnior Masculino -55kg	17h20	Kumite Sub21 Feminino -68kg	17h15	Kumite Sub21 Masculino -75kg
38,5		58,5		77,0		71,5		117,0	
18h30	Kumite Júnior Feminino -53kg	18h10	Kumite Sub21 Feminino +68kg	18h30	Kumite Sub21 Feminino -50kg	18h20	Kumite Sub21 Masculino -67kg	17h15	Kumite Sub21 Masculino -84kg
71,5		13,0		45,5		71,5		19,5	