



KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

# KARATE

## ACREDITAÇÃO DE TREINADORES



**JOAQUIM GONÇALVES**  
PROTEÇÃO DE CRIANÇAS  
E JOVENS NO DESPORTO



**JORGE MACHADO**  
ÉTICA E FAIRPLAY



**RUI PAULA**  
REGRAS DE ARBITRAGEM

**16** FEVEREIRO  
2025

**EXPOCENTRO DE POMBAL**

PARQUE INDUSTRIAL MANUEL DA MOTA, 3100-350 POMBAL

PRESENCIAL 0,6 UC

ONLINE 0,3 UC



BANDEIRA  
da ÉTICA



## OBJETIVOS

O Departamento de Formação da FNK-P vai promover uma ação de formação para **ACREDITAÇÃO DE TREINADORES**, em regime **exclusivamente PRESENCIAL**, a fim de poderem acompanhar os atletas em provas oficiais da FNK-P **na presente época desportiva 2024-2025**. Lembramos que para efeitos da mencionada acreditação, é obrigatório o regime de frequência presencial.

A referida formação estará também disponível para efeitos de **FORMAÇÃO CONTÍNUA**, podendo os treinadores obter unidades de crédito para a renovação do TPTD (Presencial 0,6UC / Online 0,3UC). O regime de frequência online, não habilita o treinador, para o efeito de obtenção da acreditação de treinador.

Esta ação de formação terá como subtemas: **Atualização das Regras de Arbitragem, Ética e Fairplay e Proteção de Crianças e Jovens no Desporto**”, conforme objetivos:

1. Atualização das regras e regulamentos de competição;
2. Reconhecer os valores da ética enquanto princípio fundamental no desporto;
3. Conhecer os princípios básicos de proteção de crianças e jovens na prática desportiva.

Os treinadores devem conhecer os regulamentos subjacentes às provas em que intervêm e reconhecer nos valores da ética um pilar basilar da prática desportiva. Devem também estar conscientes das regras de proteção que envolve o trabalho desportivo com crianças e jovens.

## PÚBLICO-ALVO

**Treinadores** de todos os graus, ativos na FNK-P.

## DATAS

**16 DE FEVEREIRO DE 2025 (domingo) 10h-13h**

## LOCAL

**Regime Presencial** – EXPOCENTRO de Pombal (Sala de Formação) – Parque Industrial Manuel da Mota, 3100-350 Pombal

**Regime online** (plataforma zoom) – o link será remetido para os treinadores, até ao dia **15/02/2025, pelas 20h, através do email inserido na ficha de agente desportivo na plataforma SGI.**

## PROGRAMA

### DOMINGO 16/02/2025

- 10:00 – 11:00 Atualização das Regras de Arbitragem  
11:00 – 12:00 Ética e Fairplay  
12:00 – 13:00 Proteção de Crianças e Jovens no Desporto

## FORMADORES

### JOAQUIM GONÇALVES

- Diretor Técnico Nacional da FNK-P
- Coordenador Técnico de Formação da FNK-P
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Técnico Defesa Pessoal do DIC da Polícia Judiciária de Braga
- Ex-Selecionador Nacional de Karate 2001-2022
- Treinador de Karate de Grau IV
- Treinador com Registo no Sistema de Alto Rendimento IPDJ
- 7º Dan FNK-P

## JORGE MACHADO

- Licenciado em Direito
- Pós-Graduado em Direito do Desporto
- Mestre em Gestão Desportiva
- Treinador de Karate de Grau I
- Embaixador para a Ética no Desporto pelo PNED/IPDJ

## RUI PAULA

- Membro do Conselho de Arbitragem da FNK-P
- Árbitro Nacional da FNK-P
- Árbitro Europeu da EKF
- Juíz Mundial da WKF
- Árbitro com Registo no Sistema de Alto Rendimento IPDJ
- Treinador de Karate de Grau II
- 4ª Dan Karate Shotokan

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores terão de fazer a inscrição na Ação de Formação através da plataforma da FNK-P:

1. Menu “Inscrições”;
2. Escolher “Formação”;
3. Separador “Inscrever”;
4. Selecionar o evento “Acreditação de Treinadores: **Atualização das Regras de Arbitragem, Ética e Fairplay, Proteção de Crianças e Jovens no Desporto**”;
  - ✓ Selecionar na última coluna à direita os agentes desportivos pretendidos e premir o botão “+”;
  - ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
  - ✓ Liquidar o documento gerado com a referência Multibanco e aguardar pela validação (até 5h);
5. Não haverá devolução do valor da inscrição independentemente do motivo.

	VALOR	LOCAL	PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO
Treinador	€10,00	Pombal / Online	13 de fevereiro de 2025

## UNIDADES DE CRÉDITO

A participação na Ação de Formação constitui a atribuição de **0,6UC (Presencial)** ou **0,3UC (Online)**.  
Os Treinadores terão de participar nas 3h de formação.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>
Secretariado da Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a>
Tesouraria da FNK-P	<a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a>

Lisboa, 28 de janeiro de 2025

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de  
Formação da FNK-P,



(Nuno Barata)

O Coordenador Técnico de  
Formação da FNK-P,



(Joaquim Gonçalves)