

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº2/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de janeiro de 2025

Assunto: Estágio da Seleção Nacional – Kata

Exmos. Srs.,

Tendo em vista a participação no 52º Campeonato da Europa de Cadetes, Júniores e Sub21 (Bielsko-biala – Polónia) convocamos os atletas de Kata abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional que se realizará de 17 a 19 de Janeiro de 2025 no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria – 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO
KATA FEMININO					
1	66200	KATARINA LIMA	UKA	K C FARO	CADETE
2	54196	RITA MARQUES	NPK	CKGP	JÚNIOR
3	28837	LARA TEIXEIRA	NPK	CKC	SUB21
KATA MASCULINO					
4	50217	VASCO MATEUS	MSK	CDPA	CADETE (+EQUIPA)
5	34362	MARTIM OLIVEIRA	KKP	NKE	JÚNIOR (+EQUIPA)
6	12188	ARTUR NETO	UKA	K C FARO	SUB21
7	36976	DIOGO SANTOS	NPK	CKGP	JÚNIOR (EQUIPA)

PROGRAMA

Sexta, 17 Janeiro 2025

10:00 > 12:00 – Treino Técnico
12:00 > 13:00 – Sessão de Psicologia (Kata)
16:00 > 18:00 – Treino Técnico

Sábado, 18 Janeiro 2025

08:30 > 10:00 – Treino Físico
10:00 > 12:00 – Treino Técnico
15:00 > 16:00 – Prevenção de Lesões
16:00 > 18:00 – Treino Técnico

Domingo, 19 Janeiro 2025

09:00 > 12:00 – Treino Técnico



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHÉ – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Informamos que os treinos serão circunscritos ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

Os atletas estão obrigados a ter quota e seguro desportivo ativos e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se do todo o equipamento previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)