

## Departamento de Provas

### Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate

Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão - Sábado, 1 de março de 2025

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
10h00	Kata Sénior Feminino Poule A	10h00	Kata Sénior Feminino Poule B	10h00	Kata Sénior Masculino Poule A	10h00	Kata Sénior Masculino Poule B
125,0		125,0		115,0		115,0	
12h00	<b>Finais de Kata</b> Feminino e Masculino						
20,0							
<b>Intervalo</b>							
14h00	Kumite Sénior Masculino -75kg Poule A	14h00	Kumite Sénior Masculino -75kg Poule B	14h00	Kumite Sénior Masculino -67kg	14h00	Kumite Sénior Masculino -67kg
104,0		104,0		80,0		80,0	
15h30	Kumite Sénior Masculino +84kg	15h30	Kumite Sénior Masculino +84kg	15h15	Kumite Sénior Masculino -60kg	15h15	Kumite Sénior Masculino -60kg
72,0		72,0		48,0		48,0	
16h40	Kumite Sénior Feminino -61kg	16h40	Kumite Sénior Masculino -84kg	16h00	Kumite Sénior Feminino -68kg	16h00	Kumite Sénior Feminino -68kg
80,0		80,0		48,0		48,0	
				16h45	Kumite Sénior Feminino -55kg	16h45	Kumite Sénior Feminino +68kg
				48,0		64,0	
				17h30	Kumite Sénior Feminino -50kg		
32,0							
17h30	<b>Kata Sénior ParaKarate (F/M)</b>						
20,0							
18h00	<b>Finais de Kumite</b> Feminino e Masculino						
90,0							