

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº7/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 19 de Março 2025

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação nos seguintes eventos:

- 60º Campeonato da Europa de Seniores
- Torneio dos 50 anos da Independência de Angola
- Jogos do CPLP
- Campeonato dos Países do Mediterrâneo

Convocamos os atletas abaixo designados para o Treino Nacional de Seleção que se realizará no dia 22 de Março, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Informamos que o treino será obrigatório para os atletas dos escalões de Sub21 e Sénior e facultativo para os Round Robin (R-r) Group Places**atletas dos escalões de Cadete e Júnior.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO E CATEGORIA
KUMITE FEMININO				
36711	Ema Fernandes	AMDKP	CAKC	CADETE -47
44727	Inês Paulo	ADKVR	AKVR	CADETE -47
39220	Leonor Braga	ADKVR	AKVR	CADETE -47
64207	Lira Martins	LNKP	CELTAS	CADETE -47
49443	Gabriela Varanda	UKA	K C FARO	CADETE -54
27312	Leonor Gonçalves	AWIKP	SC BRAGA	CADETE -54
57648	Leonor Moura	LPK	A H B V A	CADETE -54
63719	Sofia Pinheiro	UKA	SRO	CADETE -54
64926	Alexandra Delfino	IKP	SCP	CADETE -61
42479	Mariana Fernandes	AKA	CKSAH	CADETE -61
41586	Sara Oliveira	CPK	KSV AVES	CADETE -61
41492	Victoria Bazyuk	AWIKP	NKS	CADETE -61
45024	Madalena Santos	UKA	K C FARO	CADETE +61
51064	Mariana Rodrigues	ADKP	ARLAV	CADETE +61
77492	Rita Machado	CNKD	CLUBE CNKD	CADETE +61
74022	Daniela Matias	ASKP	AKSPC	JÚNIOR -48
55131	Diana Santos	AKFF	SKL	JÚNIOR -48
44225	Isis Matos	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -48
78579	Margarida Sousa	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR -48
32423	Maria Silva	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -53
70170	Marta Guimarães	AKKP	CKM	JÚNIOR -53

67723	Nídia Pereira	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -53
45023	Carolina Santos	UKA	K C FARO	JÚNIOR -59
56466	Inês Oliveira	AKKP	CKM	JÚNIOR -59
34309	Telma Fernandes	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR -59
40274	Beatriz Cadete	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR -66
21531	Helena Coelho	USRP	USRP-C	JÚNIOR -66
63236	Maria Guimarães	AKKP	CKV	JÚNIOR -66
52672	Matilde Dias	AKKP	SCVA	JÚNIOR -66
40280	Angelina Rodrigues	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR +66
59042	Barbara Martins	ADKVR	AKVR	JÚNIOR +66
46860	Francisca Rosa	AKKP	CKM	JÚNIOR +66
51633	Beatriz Meleiro	ANAM	EKSPD	SUB21 -50
15946	Ana Geraldês	AKPORTO	L S C	SUB21 -55
29419	Francisca Machado	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21 -55
55103	Isabel Franco	IKP	SCP	SUB21 -55
66903	Daniela Lourenço	IKP	SCP	SUB21 -61
49203	Lara Carvalho	AKKP	CKM	SUB21 -61
45772	Eva Flores	CPK	CKA	SUB21 -68
25569	Iris Leite	MEIBUKAN-P	VILAGAIA	SUB21 +68
67254	Catarina Rodrigues	IKP	SCP	SÉNIOR -50
14550	Sara Leal	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -50
27454	Léa Barros	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -55
15192	Carolina Lopes	AKKP	SCVA	SÉNIOR -61
3998	Renata Baptista	IKP	SCP	SÉNIOR -61
1353	Alexandra Silva	APK	CD ALCABIDECHE	SÉNIOR -68
4734	Bárbara Valente	AKKP	CKM	SÉNIOR -68
5205	Ana Oliveira	CPK	G C V	SÉNIOR +68
55853	Helena Lourenço	UKA	1ºMAIO	SÉNIOR +68
KUMITE MASCULINO				
39883	Afonso Couto	AKKP	CKV	CADETE -52
63718	Afonso Ferreira	UKA	SRO	CADETE -52
43912	Simão Garrucho	AMDKP	CAKC	CADETE -52
63710	Tomás Franco	IKP	SCP	CADETE -52
52348	André Pena	AMDKP	CAKC	CADETE -57
69733	Guilherme Rodrigues	AKS	SCR 1AGOSTO	CADETE -57
47409	João Rebelo	AMDKP	CAKC	CADETE -57
44564	Luís Morais	AKKP	CKM	CADETE -57
66911	Manuel Cardoso	IKP	SCP	CADETE -57
46526	Rafael Garrido	AKKP	CKM	CADETE -57
52842	Gonçalo Ferreira	AKVS	CLUBE AKVS	CADETE -63
62056	Theodor Weiner	LPK	MURCHES	CADETE -63
60145	Tomás Oliveira	IKP	SCP	CADETE -63

51178	Pedro Costa	CPK	KSV AVES	CADETE -70
44709	Rodrigo Lopes	ADKVR	AKVR	CADETE -70
44709	Rodrigo Lopes	ADKVR	AKVR	CADETE -70
31035	Valentim Jerónimo	AKKP	CKM	CADETE -70
40189	André Aguiar	AWIKP	SC BRAGA	CADETE +70
72757	Daniel Caradja	UKA	MKFIT	CADETE +70
63838	Miguel Ferreira	ASKIP	AK FAFE	CADETE +70
73635	Guilherme Ferreira	UKA	1.MAIO	JÚNIOR -55
55190	Pedro Reis	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -55
32025	Santiago Fernandes	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -55
80207	Tiago Lucas	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -55
29075	Afonso Costa	AKA	CKSAH	JÚNIOR -61
18983	André Valongo	ANAM	EKSPD	JÚNIOR -61
45093	António Mendinhos	MSK	VNKCA	JÚNIOR -61
50776	João Gonçalves	AKA	CKSAH	JÚNIOR -61
58697	João Varandas	AKS	SCR 1AGOSTO	JÚNIOR -61
55185	Matias Valhelhas	AKS	SCR 1AGOSTO	JÚNIOR -61
61840	Santiago Gonçalves	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -61
38746	Afonso Pereira	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR -68
46379	David Costa	AKKP	CKM	JÚNIOR -68
45025	David Cristina	UKA	K C FARO	JÚNIOR -68
55101	Francisco Tomé	UKA	1.MAIO	JÚNIOR -68
42780	Francisco Miranda	CPK	ABV ESTORIS	JÚNIOR -76
52060	Guilherme Barroso	AKKP	CKV	JÚNIOR -76
60077	Tomás Almeida	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -76
43452	Diogo Alves	ABM	CKMC	JÚNIOR +76
27257	João Matos	AKKP	CKM	JÚNIOR +76
24013	Gonçalo Formiga	LPK	FUSOES A	SUB21 -60
24219	Gustavo Oliveira	LPK	FUSOES A	SUB21 -60
45289	Rafael Lambelho	AWIKP	AK WADO	SUB21 -60
24215	Daniel Casal	LPK	FUSOES A	SUB21 -67
45150	Diogo Tojeira	IKP	SCP	SUB21 -67
9040	Guilherme Goncalves	AWIKP	SC BRAGA	SUB21 -67
13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	SUB21 -75
23884	Diogo Inácio	LPK	A H B V A	SUB21 -75
35449	João Pereira	AKA	CKSAH	SUB21 -75
25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORIS	SUB21 -84
8164	Afonso Campos	ADKVR	AKVR	SUB21 +84
48848	João Neiva	ASKIP	C B FAFE	SUB21 +84
46421	José Cassamá	AKKP	CKV	SUB21 +84
4884	João Ribeiro	CPK	CKA	SÉNIOR -60
3450	Diogo Ribeiro	LPK	FUSOES A	SÉNIOR -67

1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	SÉNIOR -67
29171	Rafael Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -67
13685	Rafael Alves	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
29174	Tiago Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
25703	Daniel Agostinho	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -84
18871	Gonçalo Freitas	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -84
25568	Rodrigo Gonçalves	MEIBUKAN-P	VILAGAIA	SÉNIOR -84
4713	Tomás Silva	LNKP	CELTAS	SÉNIOR +84

PROGRAMA

SÁBADO, 22 MARÇO 2025

09:00 – 10:30 Treino de Kumite Cadetes e Juniores – Feminino

10:30 – 12:00 Treino de Kumite Cadetes e Juniores – Masculino

12:00 – 13:30 Treino de Kumite Sub21 e Seniores – Masculino e Feminino

15:00 – 16:30 Treino de Kumite Cadetes e Juniores – Feminino

16:30 – 18:00 Treino de Kumite Cadetes e Juniores – Masculino

18:00 – 19:30 Treino de Kumite Sub21 e Seniores – Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções e atletas de seleções internacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de todo o equipamento previsto em regulamentação própria.


Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)